



ASSOCIATION SPORTIVE



Activités proposées (Année 2024-2025) :

Madame, Monsieur,

La région Occitanie met à disposition sur la carte jeune de votre enfant une somme de 15 euros allouée exclusivement à la prise d'une licence sportive scolaire. Afin d'inciter à la pratique physique, de permettre de trouver un équilibre dans la scolarité, de donner de bonnes habitudes pour la vie future et d'éviter la sédentarité d'une manière générale, le lycée P.M. Théas propose de nombreuses activités au sein de son association sportive et engage une démarche ciblant tout particulièrement les élèves entrants et les internes.

Ainsi, nous licencierons l'ensemble des élèves de 2^{nde} GT, 2^{nde} BP, CAP1, 3^{ème} PP et internes avec une licence à 15 euros au lieu de 32 euros, en prélevant simplement cette somme sur leur carte jeune (à défaut, cette somme sera perdue).

Avec cette licence, ils pourront accéder à toutes les activités proposées par l'AS entre 12h et 14h, les mercredis après-midi et le soir, en loisir et/ou en compétition. De plus, ils participeront à la bonne santé de l'association sportive en contribuant aux frais de déplacement en compétition, à l'achat de matériel etc.

Si toutefois, vous vous opposez à cette démarche, vous devrez le signaler au secrétariat. Sachant pouvoir compter sur votre collaboration et en espérant retrouver votre enfant au golf, au step, à la boxe française, au raid, à l'escalade, au crossfit, au yoga, aux cross ou à d'autres sorties pour partager des moments d'effort, de joie, de cohésion et des expériences fortes.

L'équipe EPS

Activités proposées (Année 2024-2025) :

<u>SPORTS</u>	<u>ELEVES CONCERNES</u>	<u>PROFESSEURS</u>	<u>HORAIRES ET LIEUX</u>
PREPARATION PHYSIQUE	Collégiens	M. Vernède	LUNDI et JEUDI 12h-13h Gymnase de l'Institut
FOOTBALL	Collégiens	M. Dupeyre	LUNDI 12h-14h Cour de l'Institut
STEP / DANSE	Collégiens	Mme Barreau	MARDI et VENDREDI 12h-13h Gymnase de l'Institut
CIRQUE	Collégiens + Lycéens	M. Cazabat	MERCREDI 13h-15h Gymnase de l'Institut
GOLF ou TIR A L'ARC	Collégiens + Lycéens	M. Baudinot	MERCREDI 13h-16h Golf de l'Estang ou Théas
SAVATE BOXE FRANCAISE	Collégiens + Lycéens	M. Jousseaume	MERCREDI 13h-15h Salle EPS lycée Théas
YOGA / PILATES	Collégiens + Lycéens	Mme André	MARDI 13h-14h Gymnase de l'Institut JEUDI 17h-18h Salle EPS lycée Théas
FUTSAL/FOOTBALL	Lycéens	M. Isarn	PAUSE MERIDIENNE Plateau EPS Théas
GYMNASTIQUE	Collégiens + Lycéens	Mme Gmir	MERCREDI 13h-15h Gymnase de l'Institut
BASKET-BALL (De septembre à janvier)	Lycéens	Mme André	Entraînements : LUNDI 16h-17h Plateaux EPS Théas Compétitions : 2 ou 3 MERCREDIS après-midi
Participations à diverses compétitions : Cross, Raid etc.			